

「所以，你們要醒寤，因為你們不知道：在那一天你們的主人要來。。。為此，你們應該準備，因為你們不料想的時辰，人子就來了。」

(瑪 24 : 42 - 44)



停一停・想一想

大自然的變化，四季的交替，各種自然界的韻律，以及我們自己生命的境遇都是生命的訊息，都在提醒我們一切均掌握在上主手裏，我們應在生命中尋求天主的旨意。「醒悟」就是提醒我們需反省、頓悟，能覺「今是而昨非」，深深體會人生命最重要的是甚麼？是名嗎？是利嗎？是權勢嗎？都不是！那麼我們每天形形役役究竟為的是什麼呢？

春天已經來了，大地復甦，鳥語花香，呈現出一片生機，萬物在明媚的陽光下欣欣向榮地生長。春天亦是我們應該警醒過來的时候，不要再希望「慢慢來」，而是要「積極」改善我們的生活、改善做人的態度、改善不正確的思想，熱切期待與基督相遇。每天找時間靜下來，可以幫助我們醒悟，幫助拉近我們與天主的關係，光照我們在紛亂的世界裏明辨方向。那麼，我們便能在接觸到的人身上，以及同伴們身上，重新看到耶穌。

求上主賜與我們一顆更新的心，以及：

- 智慧 – 明白那些是可以改變，那些是不可改變的；
- 理智 – 接受那些不能改變的，或者嘗試自我調節，
改變自己；
- 勇氣 – 改變那些我們能改變的。

願我們每天均作好準備，視該天為在世最後一天，活得出色，活得精彩！

讓我們每天早上以期盼的心情上班，與耶穌邂逅。每個晚上反省今天別人在我們身上認出主耶穌了嗎？